

В.С. Мещеряков

Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

***НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ КОНЦЕПЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРКОМАНИИ И АСОЦИАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В МОЛОДЕЖНОЙ
СРЕДЕ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА***

Темпы роста наркотизации российского общества и преступности, связанной с наркотиками, справедливо рассматриваются как одна из реальных угроз национальной безопасности страны. По данным социологических исследований, за последние пять лет количество потребителей наркотиков увеличилось более чем в три раза. Распространяющаяся в молодежной среде мода на наркотики и психотропные вещества, а также рост незаконного ввоза в страну этих средств способствуют дальнейшей наркотизации общества, причем подростки составляют наиболее криминально активную часть населения, а ежегодный рост молодежной наркомании дает основания полагать, что в ближайшее время сдвиги маловероятны, если не будут приняты кардинальные меры по профилактике злоупотребления наркотиками.

Противостояние наркомании среди детей и подростков возможно только при условии использования всех имеющихся в распоряжении общества средств, в том числе такой важной сферы деятельности, как физическая культура и спорт, которая как социально значимый вид деятельности отвечает потребностям формирующейся личности и обеспечивает ее успешную социализацию. Практика показывает, что физическая культура и спорт являются эффективным средством профилактики наркомании и асоциального поведения среди студенческой молодежи.

Без преувеличения можно сказать, что здоровый образ жизни в целом, физическая культура и спорт являются социальным феноменом, объединяющей силой и национальной идеей, способствующей развитию сильного государства и здорового подрастающего поколения. Иными словами, страна нуждается в создании условий для развития физической культуры и спорта среди молодежи. В первую очередь должна быть создана эффективная система мониторинга физического развития, подготовленности и физического здоровья детей и учащейся молоде-

жи, результаты мониторинга дадут возможность оперативно проанализировать ситуацию, разработать программы, направленные на формирование здорового образа жизни граждан.

Необходимо сохранить и восстановить лучшие традиции отечественного физкультурно-спортивного движения, продолжить поиск новых высокоэффективных физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий, направленных на максимальное вовлечение всех слоев населения в активные занятия физической культурой и спортом. Примерами являются такие масштабные мероприятия, как «Кросс наций», «Лыжня России», Спартакиада среди допризывной молодежи, «Семейные старты». Не менее важны формы спортивного досуга: фитнес-центры, клубы шейпинга и аэробики, а также по иным направлениям физкультурно-оздоровительной деятельности.

В решении проблемы вовлечения в активные занятия физической культурой детей и молодежи особое внимание стоит уделить проведению детьми досуга совместно с родителями. Концепция семейного активного отдыха должна быть признана приоритетной. Но не стоит забывать и о других средствах вовлечения подростков в физкультурно-спортивную деятельность: на начальном этапе (побуждающем) – беседы, убеждения, просмотр видеофильмов, ознакомление с особенностями и характеристиками видов спорта; на этапе формирования устойчивого интереса физкультурно-спортивной деятельности – беседы, контроль посещаемости занятий, успеваемости в школе, дисциплины, выполнения поручений тренера, учителя, а также участие в соревнованиях и их организации; на этапе стойко сформировавшегося интереса к занятиям физической культурой или видом спорта – контроль педагога, тренера за деятельностью подростков, поощрение, награждение, приведение в качестве примера остальным и т.д.

Любые задачи, касающиеся профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта, решаются тренером, педагогом совместно с психологами и работниками социальных служб, а также правоохранительных органов. Взаимодействие указанных лиц играет существенную роль, его порядок должен быть нормативно и практически урегулирован, то есть быть функциональным.

Среди первоочередных задач профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта, на наш взгляд, сле-

дует рассматривать повышение ответственности родителей за здоровье детей и уровень их образования в области физической культуры и спорта. При этом физическая культура как образовательная область и учебный предмет должна быть включена в план всех образовательных учреждений, а объем двигательной активности во всех возрастных группах – составлять не менее 6–8 часов в неделю.

Механизм реализации физического воспитания должен предусматривать урочные формы занятий в образовательных учреждениях, начиная с дошкольных и заканчивая высшими учебными заведениями; дополнительные, внеурочные формы занятий в семье, спортивных клубах и секциях; спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Для реализации указанных направлений на уровне правительства Российской Федерации и субъектов Федерации необходимо разработать специальную программу по формированию зон отдыха для городов и районных центров, куда должны входить сеть спортивно-оздоровительных учреждений, трасс (спортивные городки, площадки, стадионы, оздоровительные комплексы).

Необходимы целенаправленная пропаганда физической культуры и здорового образа жизни, создание массивной информационно-пропагандистской кампании, использующей спектр разнообразных средств, в том числе СМИ и Интернет, с целью формирования престижного имиджа спортивного стиля жизни, поскольку для большинства детей и подростков именно телевидение и Интернет являются основным источником информации.

Для надлежащей эффективности данная программа должна иметь всероссийский масштаб и статус президентской. Другими словами, концепция профилактики наркомании среди молодежи средствами физической культуры и спорта должна опираться на государственную Концепцию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, предусматривающую пути, средства и методы формирования у населения устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, навыков здорового образа жизни, моды на спорт, особенно среди подростков.

Таким образом, для повышения роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни подрастающего поколения важен комплекс организационных, структурных, правовых, финансовых и научно-методических мер, кото-

рые должны сочетаться с экономическими, социальными и политическими реалиями. Огромный социальный потенциал физической культуры и спорта необходимо использовать во благо процветания России.

О.А. Овчинко

Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

***ЗАНЯТИЕ СТРЕЛКОВЫМ СПОРТОМ КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ
ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ***

Одной из глобальных проблем, угрожающих национальной безопасности России, является проблема наркомании. Согласно данным общероссийского мониторинга наркоситуации, количество лиц, допускающих незаконное потребление наркотиков, составляет 6 млн. человек. По оценочным данным, к настоящему времени в отдельных регионах число потребителей инъекционных наркотиков достигает 60 тыс. человек. И это лишь видимая часть айсберга, потому что статистика отражает только количество лиц, поставленных на учет. Молодых людей, находящихся в опасной ситуации, намного больше.

Уровень заболеваемости наркоманией растет очень быстро, однако в отличие от алкоголизма и курения употребление наркотиков – чисто молодежная проблема, поскольку основной группой риска немедицинского потребления психоактивных веществ являются подростки и молодежь: большинство пациентов наркологических клиник впервые попробовали наркотики в возрасте до 21 года (чаще всего – в 16–18 лет).¹

Социально-экономические процессы в постсоветской России оказали существенное влияние на молодежь, и не всегда оно было положительным. В стране начала развиваться рыночная экономика, появилась индустрия развлечений, сопровождаемая мощной информационной и рекламной поддержкой. Началось вытеснение традиционных для советской молодежи способов проведения досуга, таких как занятия в спортивных секциях, участие в различных спортивно-массовых мероприятиях. В связи с прекращением финансирования государством данных